



General

<b>Common Name</b>	<i>Sesbania Grandiflora</i>
<b>English</b>	<i>Vegetable Humming Bird Tree (Red)</i>
<b>Tamil</b>	அகத்தி என்னும் சிறுமரம்

## Medicinal Uses

Grandiflora is used to treat various types of ailments, such as bacterial infections, inflammation, fever, rheumatic swelling, ulcer, nasal catarrh, diarrhoea and to cure scabies.

அகத்தி பாக்டீரியா தொற்று, வீக்கம், காய்ச்சல், வாத வீக்கம், புண்கள், மூக்கடைப்பு, வயிற்றுப்போக்கு மற்றும் சிரங்கு போன்ற பல்வேறு வகையான நோய்களுக்கு சிகிச்சையளிக்கப் பயன்படுகிறது.

<b>Common Name</b>	<i>Alstonia Scholaris</i>
<b>English</b>	White Cheesewood, Devil / Blackboard Tree
<b>Tamil</b>	ஏழிலைப்பாலை

## Medicinal Uses

The bark of Alstonia tree is one of the effective analgesic herbs available in nature. The thick bark cut from the matured tree is the most potent ingredient in various treatments.

அல்ஸ்டோனியா மரத்தின் பட்டை இயற்கையில் கிடைக்கும் வலி நிவாரணி மூலிகைகளில் ஒன்றாகும். முதிர்ச்சியடைந்த மரத்திலிருந்து வெட்டப்பட்ட தடிமனான பட்டைகள் பல்வேறு சிகிச்சைகளுக்கு பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

<b>Common Name</b>	<i>Acacia Concinna</i>
<b>English</b>	<i>Shikakai</i>
<b>Tamil</b>	சீயக்காய்

## Medicinal Uses

Shikakai promotes hair development, controls hair fall, battles dandruff, and adds sheen to lifeless hair. Shikakai is used in many shampoos and conditioners for its rich content of saponins.

இது முடி வளர்ச்சியை ஊக்குவிக்கிறது, முடி உதிர்வைக் கட்டுப்படுத்துகிறது, பொருகை எதிர்த்துப் போராடுகிறது மற்றும் உயிரற்ற கூந்தலுக்கு துள்ளல் மற்றும் பளபளப்பைச் சேர்க்கிறது. சீயக்காயில் சபோனின்கள் இருப்பதால் இது ஷாம்பு மற்றும் கண்டிஷனர்களில் பயன்படுத்தப்படுகிறது.



<b>Common Name</b>	<i>Calophyllum Inophyllum</i>
<b>English</b>	<i>Oil Nut</i>
<b>Tamil</b>	காட்டுப்புன்னை

## Medicinal Uses

Tamanu oil extracted from oil-nut is used for various skin issues such as eczema, acne, psoriasis, burns, and skin cracks. It is also used for its pain-relieving properties in rheumatisms and wound healing.

இந்த கொட்டையில் இருந்து எடுக்கப்படும் தழுணு எண்ணெய் அரிக்கும் தோல் ஒவ்வாமை, முகப்பரு, தடிப்புத் தோல் ஒவ்வாமை,, தீக்காயங்கள், தோல் வெடிப்புகள் போன்ற பல்வேறு தோல் பிரச்சினைகளுக்கு தீர்வு காண பயன்படுத்தப்படுகிறது. இது வாத நோய் மற்றும் காயங்களை குணப்படுத்துவதில் அதன் வலி-நிவாரணியாகவும் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

<b>Common Name</b>	<i>Averrhoa Bilimbi</i>
<b>English</b>	<i>Cucumber Tree</i>
<b>Tamil</b>	விளி (அ) புளிமாங்காய்

## Medicinal Uses

Leaves of Cucumber Tree are traditionally used as paste against itches, swelling, skin eruptions and coughing. Fruit decoctions are used to treat inflammatory conditions such as hepatitis, fever and diarrhoea.

தாவரத்தின் இலை அரிப்பு, வீக்கம், தோல் வெடிப்பு மற்றும் இருமல் ஆகியவற்றிற்கு எதிராக பசையாக பயன்படுத்தப்படுகிறது. கல்லீரல், காய்ச்சல் மற்றும் வயிற்றுப்போக்கு போன்ற ஒவ்வாமை நிலைகளுக்கு சிகிச்சையளிக்க இந்த பழத்தின் சாறு பயன்படுத்தப்படுகிறது.

<b>Common Name</b>	<i>Cordia Dichotoma</i>
<b>English</b>	<i>Bird Lime Tree</i>
<b>Tamil</b>	நறுவிலி

## Medicinal Uses

Bird Lime Tree is consumed to improve digestion and promote gut health. The paste of the root is applied over the affected area in skin disorders like eczema and ringworm infections.

இந்த பழத்தை உட்கொள்வதன் மூலம் செரிமானத்தை மேம்படுத்தவும் மற்றும் அஜீரணத்தை சரி செய்யவும். அரிக்கும் தோல் ஒவ்வாமை மற்றும் படை போன்ற தோல் நோய்களால் பாதிக்கப்பட்ட பகுதியில் வேரின் விழுது பயன்படுத்தப்படுகிறது.

<b>Common Name</b>	<i>Boswellia Serrata</i>
<b>English</b>	<i>Benzoin Gum / Frankincense</i>
<b>Tamil</b>	சாம்பிராணி

## Medicinal Uses

Frankincense is used for asthma, hay fever, sore throat, painful menstruation, pimples, bruises, headache, diabetes, and cancer. It is also used to increase urine flow and for normalize menstrual cycle.

இது ஆஸ்துமா, ஒவ்வாமை காய்ச்சல், தொண்டை புண், மாதவிடாய் வலி, பருக்கள், காயங்கள், தலைவலி, நீரிழிவு மற்றும் புற்றுநோய்க்கு மருந்தாக பயன்படுத்தப்படுகிறது. இது சிறுநீர் ஓட்டத்தை அதிகரிக்கவும், மாதவிடாய் சுழற்சியை இயல்பாக்கவும் பயன்படுகிறது.

<b>Common Name</b>	<i>Pisonia Alba</i>
<b>English</b>	<i>Catch Bird Tree</i>
<b>Tamil</b>	நச்சுக்கொட்டை கீரை

## Medicinal Uses

Catch Bird Tree aids in maintaining proper functioning of the kidney and liver thereby removing toxins from the body.

சிறுநீரகம் மற்றும் கல்லீரலின் சரியான செயல்பாட்டை பராமரிக்க உதவுகிறது, இது உடலில் இருந்து நச்சுகளை நீக்குகிறது.

<b>Common Name</b>	<i>Annona Muricata</i>
<b>English</b>	<i>Soursop</i>
<b>Tamil</b>	முள் சீத்தாப்பழம்

## Medicinal Uses

Soursop extracts were found to kill certain types of breast and liver cancer cells. Soursop extract had also inhibited the survival and metabolism of pancreatic cancer cells – and this indicates potential success in curing the lethal disease.

மார்பக மற்றும் கல்லீரல் புற்றுநோய் செல்களை அழிப்பதாக முள் சீத்தாப்பழ சாறுகள் கண்டறியப்பட்டன. முள் சீத்தாப்பழ சாறு கணைய புற்றுநோய் உயிரணுக்களின் உயிர்வாழ்வு மற்றும் வளர்சிதை மாற்றத்தையும் தடுக்கிறது - மேலும் புற்றுநோய் குணப்படுத்துவதில் பயன்படுகிறது.

<b>Common Name</b>	<i>Putranjiva Roxburghii</i>
<b>English</b>	<i>Putranjiva / Wild Olive</i>
<b>Tamil</b>	புத்ராஜீவா/ இருகொல்லி

## Medicinal Uses

Putranjiva is an Indian native medicinal plant used to treat many diseases such as treatment of mouth and stomach ulcer, hot swelling, smallpox, burning sensation and ophthalmopathy.

புத்ராஞ்சிவா என்பது இந்திய பூர்வீக மருத்துவ தாவரமாகும், இது வாய் மற்றும் வயிற்றுப் புண்கள், குடான வீக்கம், பெரியம்மை, எரியும் உணர்வு மற்றும் கண் மருத்துவம் போன்ற பல நோய்களுக்கு சிகிச்சையளிக்கப் பயன்படுகிறது.

# Arogya Vanam

<b>Common Name</b>	<i>Commiphora</i>
<b>English</b>	<i>Indian Myrrh / Guggul</i>
<b>Tamil</b>	கிளுவை

## Medicinal Uses

Myrrh is used for indigestion, ulcer, cold, cough, asthma, lung congestion, arthritis pain, cancer, leprosy, and spasms. It is also used to regulate menstrual flow and cycle.

அஜீரணம், புண்கள், சளி, இருமல், ஆஸ்துமா, நுரையீரல் அடைசல் , மூட்டுவலி, புற்றுநோய், தொழுநோய் மற்றும் பிடிப்புகள் ஆகியவற்றிற்கு கிளுவை பிசின் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

இது மாதவிடாய் மற்றும் சுழற்சியை சீராக்கவும் பயன்படுகிறது



## Disclaimer

We do not offer any medical advice, or encourage the use of any plants/seeds/information we offer without consulting a medical professional. The medicinal plants/seeds/information provided are only for the educational and general information. Though all efforts have been made to ensure the accuracy and currency of the content, but the same should not be used for any legal purposes. We shall not accept any responsibility in relation to the accuracy, completeness, usefulness or otherwise, of the information provided by us. The medicinal plants/seeds/information provided are not intended to replace professional medical advices or treatment. Please consult a health professional before attempting to prepare or administer any remedy. NEVER use any medicinal plants without consulting with your doctor at the first place. The effectiveness of the plants and safety can vary from person to person, and can have hazardous effects on those with allergies or an undiagnosed condition. They are also not intended to diagnose, treat, or cure any condition or to prevent any disease. We cannot be held responsible for anything that results from the use of any of the remedies listed or by consuming any plants/seeds