



Herbal Plants



Arogya Vanam



Common Name	<i>Eclipta Prostrata</i>
English	<i>Yellow False Daisy</i>
Tamil	கரிசலாங்கண்ணி

Medicinal Uses

Yellow False Daisy is an excellent herb for strengthening the liver. It is also used to treat jaundice, hepatitis, and other liver diseases.

கல்லீரலை வலுப்படுத்தும் சிறந்த மூலிகை கரிசலாங்கண்ணி. இது மஞ்சள் காமாலை, ஹெபடைடிஸ் மற்றும் பிற கல்லீரல் நோய்களுக்கு சிகிச்சையளிக்கப் பயன்படுகிறது.



Arogya Vanam



Common Name	<i>Senna Auriculata</i>
English	<i>Matura Tea Tree</i>
Tamil	ஆவாரம் பூ

Medicinal Uses

Matura Tea Tree flowers helps with diabetes and fights fungal and microbial infections. It also aids in regulating the menstrual cycle and preventing excessive menstrual flow.

ஆவாரம் பூ நீரிழிவு நோய்க்கு உதவுகிறது மற்றும் பூஞ்சை மற்றும் நுண்ணுயிர் தொற்றுகளை எதிர்த்துப் போராடுகிறது. இது மாதவிடாய் சுழற்சியை ஒழுங்குபடுத்தவும், அதிகப்படியான மாதவிடாய்யை சீராக்க உதவுகிறது.



Arogya Vanam



Common Name	<i>Ocimum Tenuiflorum</i>
English	<i>Holy Basil</i>
Tamil	துளசி

Medicinal Uses

Holy Basil, rich in Vitamin C and zinc, acts as a natural immunity booster and keeps infections at bay. It contains powerful oxidants that can help keep your blood pressure levels and cholesterol levels under control.

வைட்டமின் சி மற்றும் துத்தநாகம் நிறைந்த துளசி, இயற்கையான நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரித்து தொற்றுநோய்களைத் தடுக்கிறது. இதில் சக்திவாய்ந்த ஆக்ஸிஜனேற்றங்கள் உள்ளன, அவை இரத்த அழுத்தம் மற்றும் கொலஸ்ட்ரால் அளவையும் கட்டுக்குள்வைத்திருக்க உதவும்.



Arogya Vanam



Common Name	<i>Coleus Amboinicus</i>
English	<i>Cuban Oregano</i>
Tamil	கற்பூரவல்லி

Medicinal Uses

The oil extracted from its leaves has powerful anti-bacterial properties. They also help in the growth of probiotic bacteria which is very essential for gut health.

கற்பூரவல்லி இலையில் இருந்து எடுக்கப்படும் எண்ணெய் சக்தி வாய்ந்த நோய் எதிர்ப்பு தன்மை கொண்டது. குடல் ஆரோக்கியத்திற்கு மிகவும் அவசியமான புரோபயாடிக் பாக்ஷரியாக்களின் வளர்ச்சிக்கும் அவை உதவுகின்றன.



Arogya Vanam



Common Name	<i>Glycyrrhiza Glabra</i>
English	<i>Liquorice-Sweetwood</i>
Tamil	அதிமதுரம்

Medicinal Uses

The powder of its dried roots can be used for many skin diseases like psoriasis, itching, eczema, and dermatitis.

உலர்த்திய அதிமதுர வேரின் பொடியை சொரியாசிஸ், அரிப்பு, தோல் ஓவ்வாமை போன்ற பல தோல் நோய்களுக்கு பயன்படுத்தலாம்.

Common Name	<i>Solanum Trilobatum</i>
English	<i>Pea Eggplant (Purple)</i>
Tamil	தூதுவளை

Medicinal Uses

Pea Egg Plant extracts in the treatment of asthma. It also acts as a cure for various respiratory problems like carcinoma, dyspnoea, and anorexia.

தூதுவளை சாறு ஆஸ்துமா சிகிச்சையில் பல்வேறு சுவாச பிரச்சனைகளான கார்சினோமா, மூச்சத்தினைறல் மற்றும் பசியின்மை போன்றவைகளுக்கு இது மருந்தாகவும் செயல்படுகிறது.



Arogya Vanam



Common Name	<i>Solanum Torvum</i>
English	<i>Turkey Berry</i>
Tamil	சுண்டக்காய்

Medicinal Uses

Turkey Berry rich in vitamin A and carotenoids, it improves eyesight, skin texture and averts chronic disorders. It holds ample quantities of vitamin C that increases the immunity and helps flush out harmful free radicals.

சுண்டக்காயில் வைட்டமின் A மற்றும் கரோட்டினாய்டுகள் நிறைந்துள்ளதால், சுண்டக்காய் கண்பார்வை மற்றும் தோல் அமைப்பை மேம்படுத்துகிறது. இதில் ஏராளமான வைட்டமின் C உள்ளது, இது நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கிறது மற்றும் தீங்கு விளைவிக்கும் ஃப்ரீ ரேடிக்கல்களை வெளியேற்ற உதவுகிறது.

Common Name	<i>Ocimum Basilicum</i>
English	<i>Basil</i>
Tamil	திருநீற்றுப் பச்சிலை

Medicinal Uses

The extraction of the basil leaf is a folk medicine to treat respiratory disorders, fever, and ear pain. The essential oil obtained from the plant is antibacterial and insecticidal.

திருநீற்றுப் பச்சிலை இலையின் சாறு சுவாசக் கோளாறுகள், காய்ச்சல் மற்றும் காது வலிக்கு சிகிச்சையளிக்க உதவுகிறது. தாவரத்திலிருந்து பெறப்படும் அத்தியாவசிய எண்ணெய் பாக்ஷரியா எதிர்ப்பு மற்றும் பூச்சிக்கொல்லி மருந்தாகவும் செயல்படுகிறது.

Common Name	<i>Alpinia Officinarum</i>
English	<i>Lesser Galangal</i>
Tamil	சித்தரத்தை

Medicinal Uses

Galangal contains anti-inflammatory properties and therefore is beneficial in the treatment of arthritis and rheumatoid arthritis. They contain oxidants that help minimise the damage caused by free radicals and other toxins in the body.

சித்தரத்தையில் ஓவ்வாமை எதிர்ப்பு பண்புகள் இருப்பதால், மூட்டுவலி, முடக்கு வாத சிகிச்சையில் நன்மை அளிக்கிறது. இவற்றில் உள்ள ஆக்ஸிஜனேற்றங்கள், உடலில் ஃபரீ ரேடிக்கல்கள் மற்றும் பிற நச்சுகளால் ஏற்படும் சேதத்தை குறைக்க உதவுகின்றன.



Arogya Vanam



Common Name	<i>Lawsonia Inermis</i>
English	<i>Henna</i>
Tamil	மருதாணி

Medicinal Uses

The medicinal uses of Henna Powder include being used as a coagulant for open wounds and a poultice to soothe burns and eczema.

மருதாணிப் பொடி, திறந்த காயங்களுக்கு உறைபனியாகவும், தீக்காயங்கள் மற்றும் அரிக்கும் ஒவ்வாமை தணிக்கும் மருந்தாகவும் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.



Arogya Vanam



Common Name	<i>Abrus Precatorius</i>
English	<i>White Coral Bead Vine</i>
Tamil	வெள்ளை குண்டு மணி

Medicinal Uses

Tea made from the leaves of White Coral Bead Vine is used as a cure for cough, cold, and fever. It acts as an aphrodisiac and is used to enhance fertility.

வெள்ளை குண்டுமணி இலையில் தயாரிக்கப்படும் தேநீர் இருமல், சளி, காய்ச்சலுக்கு மருந்தாக பயன்படுகிறது. வெள்ளை குண்டுமணி கருவறுதலை அதிகரிக்க பயன்படுகிறது.



Arogya Vanam



Common Name	<i>Curculigo Orchoides</i>
English	<i>Black Musli</i>
Tamil	நிலப்பனை

Medicinal Uses

Black Musli supports building a robust immune system and strengthens the body. The strong antioxidant property of this plant slows down the process of aging by aiding in the regeneration of skin cells.

நிலப்பனை ஒரு வலுவான நோயெதிர்ப்பு மண்டலத்தை உருவாக்க உதவுகிறது மற்றும் உடலை பலப்படுத்துகிறது. இந்த தாவரத்தின் வலுவான ஆக்ஸிஜனேற்ற பண்பு தோல் செல்களை மீளுருவாக்கம் செய்வதன் மூலம் வயதாவதை குறைக்கிறது.



Arogya Vanam



Common Name	<i>Curculigo Orchoides</i>
English	<i>Black Musli</i>
Tamil	நிலப்பனை

Medicinal Uses

Black Musli supports building a robust immune system and strengthens the body. The strong antioxidant property of this plant slows down the process of aging by aiding in the regeneration of skin cells.

நிலப்பனை ஒரு வலுவான நோயெதிர்ப்பு மண்டலத்தை உருவாக்க உதவுகிறது மற்றும் உடலை பலப்படுத்துகிறது. இந்த தாவரத்தின் வலுவான ஆக்ஸிஜனேற்ற பண்பு தோல் செல்களை மீளுருவாக்கம் செய்வதன் மூலம் வயதாவதை குறைக்கிறது.



Arogya Vanam



Common Name	<i>Withania Somnifera</i>
English	<i>Indian Winter Cherry</i>
Tamil	அஸ்வகந்தா

Medicinal Uses

Indian Winter Cherry contains chemicals that help calm the brain, reduce swelling, lower blood pressure, and alter the immune system. It aids in cardiorespiratory endurance thereby promoting heart health.

அஸ்வகந்தாவில் மூன்றைய அமைதிப்படுத்தவும், வீக்கத்தைக் குறைக்கவும், இரத்த அழுத்தத்தைக் குறைக்கவும், நோயெதிர்ப்பு மண்டலத்தை மாற்றவும் உதவும் இரசாயனங்கள் உள்ளன. இது சுவாசத்தை மேம்படுவதோடு இதய ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துகிறது.



Arogya Vanam



Common Name	<i>Sauvages Androgynus</i>
English	<i>Sweet Leaf Bush</i>
Tamil	தவசி கீரை

Medicinal Uses

Sweet Leaf Bush acts as a valuable blood-building supplement, supports cell rejuvenation, aids circulation, promotes a healthy intestine, and assists in regular bowel elimination.

தவசி கீரை இரத்தத்தை உருவாக்க துணைப் பொருளாக செயல்படுகிறது, செல் புத்துணர்ச்சியை ஆதரிக்கிறது, சுழற்சிக்கு உதவுகிறது, ஆரோக்கியமான குடலை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் வழக்கமான குடல் வெளியேற்றத்திற்கு உதவுகிறது.



Arogya Vanam



Common Name	<i>Ocimum Africanum</i>
English	<i>Lemon Basil</i>
Tamil	எலுமிச்சை துளசி

Medicinal Uses

Lemon Basil, rich in adaptogens, helps in reducing the stress levels in your body. It also promotes digestion, regulates blood sugar levels, and cures common cold.

அடாப்டோஜன்கள் நிறைந்த எலுமிச்சை துளசி இலைகள், உடலில் உள்ள மன அழுத்தத்தை குறைக்க உதவுகிறது. இது செரிமானத்தை ஊக்குவிக்கிறது, இரத்த சர்க்கரை அளவை ஒழுங்குபடுத்துகிறது மற்றும் ஜலதோஷத்தை குணப்படுத்துகிறது.



Arogya Vanam



Common Name	<i>Cissus Quadrangularis</i>
English	<i>Devil's Back Bone</i>
Tamil	பிரண்டை

Medicinal Uses

It treats haemorrhoids, improves digestion, and reduces inflammation. It has been used to treat various ailments such as fever, coughs, colds, asthma, diarrhoea, dysentery and rheumatism.

பிரண்டை மூல நோய்க்கு சிகிச்சையளிக்கிறது, செரிமானத்தை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் வீக்கத்தைக் குறைக்கிறது. காய்ச்சல், இருமல், சளி, ஆஸ்துமா, வயிற்றுப்போக்கு, மற்றும் வாத நோய் போன்ற பல்வேறு நோய்களுக்கு சிகிச்சையளிக்க பயன்படுத்தப்படுகிறது.

Common Name	<i>Orthosiphon Aristatus</i>
English	<i>Cat Whiskers Plant</i>
Tamil	பூனை மீசை துளசி

Medicinal Uses

It is used to treat kidney stones and nephrotic syndrome. It is also used to treat gout, diabetes, high blood pressure, and rheumatism.

பூனை மீசை துளசி சிறுநீரக கற்கள் மற்றும் நெஃப்ரோடிக் நோய்க்குறி சிகிச்சைக்கு பயன்படுத்தப்படுகிறது. கீழ் வாதம், நீரிழிவு நோய், உயர் இரத்த அழுத்தம் மற்றும் வாத நோய்களுக்கு சிகிச்சையளிக்கவும் பயன்படுகிறது.

Common Name	<i>Maranta Arundinacea</i>
English	<i>Arrow Root</i>
Tamil	கூகை கிழங்கு

Medicinal Uses

Arrowroot is an excellent source of vitamin B in the form of riboflavin and niacin. It helps to lower cholesterol, ease arthritis pains, and reduce inflammation. Moreover, it can also reduce the risk of cardiovascular diseases.

அரோரூட் ரிபோஃப்ளோவின் மற்றும் நியாசின் வடிவில் வைட்டமின் B-ன் சிறந்த மூலமாகும். கொலஸ்ட்ராலைக் குறைக்கவும், மூட்டுவலியைக் குறைக்கவும், வீக்கத்தைக் குறைக்கவும் உதவுகிறது. மேலும், இது இருதய நோய்களின் அபாயத்தையும் குறைக்கும்.



Arogya Vanam



Common Name	<i>Morinda Tinctoria</i>
English	<i>Aloe Vera</i>
Tamil	சோற்றுக்கற்றாழை

Medicinal Uses

Aloe Vera is a medicinal plant, traditionally used to improve skin integrity. Aloe Vera is known for its anti-inflammatory, skin protection, anti-bacterial, anti-viral, antiseptic, and wound healing properties.

கற்றாழை ஒரு மருத்துவ தாவரமாகும், இது பாரம்பரியமாக தோல் பாதுகாப்புக்கு பயன்படுகிறது. கற்றாழை அதன் ஓவ்வாமை எதிர்ப்பு, பாக்ஷரியா எதிர்ப்பு, வைரஸ் எதிர்ப்பு, கிருமி நாசினிகள் மற்றும் காயங்களைக் குணப்படுத்தும் பண்புகளுக்கு பயன்படுகிறது.



Arogya Vanam



Common Name	<i>Justicia Adhatoda</i>
English	<i>Malabar Nut</i>
Tamil	ஆடாதோடை

Medicinal Uses

Malabar Nut is often used to treat common cold, cough, and flu symptoms due to its anti-inflammatory, antibiotic, and expectorant properties. Additionally, it helps relieve chest and nasal congestion by eliminating excess mucus.

ஆடாதோடை நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பிகள் மற்றும் சளி நீக்கும் பண்புகளால் பொதுவான சளி, இருமல் மற்றும் காய்ச்சல் அறிகுறிகளுக்கு சிகிச்சையளிக்கப் பயன்படுத்தப்படுகிறது. கூடுதலாக, அதிகப்படியான சளியை அகற்றுவதன் மூலம் மார்பு மற்றும் நாசி நெரிசலைப் போக்கு உதவுகிறது.



Arogya Vanam



Common Name	<i>Kalanchoe Pinnata</i>
English	<i>Miracle Leaf</i>
Tamil	ரணகள்ளி

Medicinal Uses

Miracle Leaf is one of the most popular and traditional uses to treat kidney stones. A simple tea made from the leaves can be used to treat bronchitis, shortness of breath, cough, nasal congestion, and asthma.

ரணக்கல்லியின் பயன்களில் ஒன்று சிறுநீரக கற்களுக்கு சிகிச்சை அளிப்பதாகும். ரணகல்லியின் இலைகளிலிருந்து தயாரிக்கப்படும் ஒரு எளிய தேநீர் முச்சுத் திணறல், இருமல், முக்கடைப்பு மற்றும் ஆஸ்துமா போன்றவற்றுக்கு சிகிச்சையளிக்கப் பயன்படுகிறது.



Arogya Vanam



Common Name	<i>Solanum Nigrum</i>
English	<i>Sunberry</i>
Tamil	மணத்தக்காளி

Medicinal Uses

The leaves of the Sunberry plant are a rich source of iron and are recommended for anaemic children and pregnant women with iron deficiency. We can simply chew the leaves for instant relief from cough, cold, and mouth ulcers.

இரும்புச்சத்து நிறைந்த மணத்தக்காளி இலைகள், இரத்த சோகை உள்ள குழந்தைகளுக்கும், இரும்புச்சத்து குறைபாடு உள்ள கர்ப்பினிகளுக்கும் பரிந்துரைக்கப்படுகிறது. இருமல், சளி மற்றும் வாய் புண்களில் இருந்து உடனடி நிவாரணம் பெற இலைகளை மென்று சாப்பிடலாம்.



Arogya Vanam



Common Name	<i>Piper Longum</i>
English	<i>Long Pepper</i>
Tamil	திப்பிலி

Medicinal Uses

It is the ultimate remedy for disorders like asthma, cough and cold symptoms as it helps in removing phlegm deposits from the respiratory tract.

திப்பிலி ஆஸ்துமா, இருமல் மற்றும் சளி போன்ற நோய்களுக்கான தீர்வாகும், ஏனெனில் இது சுவாசக் குழாயிலிருந்து சளி படிவுகளை அகற்ற உதவுகிறது.

Common Name	<i>Humboldtia Vahliana</i>
English	<i>Willow Leaved Water Croton</i>
Tamil	ஆட்டுவஞ்சி

Medicinal Uses

Used in treating urinary tract infections and indigestion. A decoction of the root is a laxative and diuretic and is used in piles, stone in the bladder and thirst.

சிறுநீர் பாதை நோய்த்தொற்றுகள் மற்றும் அஜீரண சிகிச்சையில் பயன்படுத்தப்படுகிறது. வேரின் கஷாயம் ஒரு மலமிளக்கியாகும், மேலும் இது மூல நோய்

சிகிச்சையில் பயன்படுத்தப்படுகிறது.



Arogya Vanam



Common Name	<i>Ocimum Tenuiflorum</i>
English	<i>Holy Basil</i>
Tamil	செந்துளசி

Medicinal Uses

Holy Basil is used for curing cold, cough, fever, stomach pain, and also for application on bruises and wounds.

செந்துளசி சளி, இருமல், காய்ச்சல், வயிற்று வலி மற்றும் காயங்களுக்கு பயன்படுத்தப்படுகிறது.



Arogya Vanam



Common Name	<i>Ocimum Tenuiflorum</i>
English	<i>Mint Basil</i>
Tamil	சீனித் துளசி

Medicinal Uses

It is used to treat the common cold ulcers, vomiting, and diarrhoea. Mint Basil extracts boost the immune system and have healing properties.

இது பொதுவான குளிர் புண்கள், வாந்தி மற்றும் வயிற்றுப்போக்குக்கு சிகிச்சையளிக்கப் பயன்படுகிறது. துளசி சாறு நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கிறது மற்றும் குணப்படுத்தும் பண்புகளைக் கொண்டுள்ளது.



Arogya Vanam



Common Name	<i>Damascena</i>
English	<i>Damask Rose</i>
Tamil	பன்னீர் ரோஜா

Medicinal Uses

It is very useful as a blood purifier and it is effective in various health issues like intestinal ulcer, diarrhoea etc.

இது இரத்த சுத்திகரிப்புக்கு பயன்படுத்தப்படுகிற. இது ஆலை குடல் புண், வயிற்றுப்போக்கு போன்ற பல்வேறு உடல்நலப் பிரச்சினைகளுக்கு மருந்தாக பயன்படுத்தப்படுகிறது.

Disclaimer

We do not offer any medical advice, or encourage the use of any plants/seeds/information we offer without consulting a medical professional. The medicinal plants/seeds/information provided are only for the educational and general information. Though all efforts have been made to ensure the accuracy and currency of the content, but the same should not be used for any legal purposes. We shall not accept any responsibility in relation to the accuracy, completeness, usefulness or otherwise, of the information provided by us. The medicinal plants/seeds/information provided are not intended to replace professional medical advices or treatment. Please consult a health professional before attempting to prepare or administer any remedy. NEVER use any medicinal plants without consulting with your doctor at the first place. The effectiveness of the plants and safety can vary from person to person, and can have hazardous effects on those with allergies or an undiagnosed condition. They are also not intended to diagnose, treat, or cure any condition or to prevent any disease. We cannot be held responsible for anything that results from the use of any of the remedies listed or by consuming any plants/seeds