



# Trees for Skin

<b>Common Name</b>	<i>Albizia Lebbeck</i>
<b>English</b>	<i>Lebbek Tree</i>
<b>Tamil</b>	இயல்வாகை

## Medicinal Uses

The paste prepared from the leaves of this plant can be applied externally on the skin in case of wounds and other skin diseases. It helps improve skin complexion and detoxifies the skin.

இந்த செடியின் இலைகளில் இருந்து தயாரிக்கப்படும் பசையை, காயங்கள் மற்றும் பிற தோல் நோய்கள் ஏற்பட்டால் தோலில் வெளிப்புறமாகப் பூசலாம். இது சரும நிறத்தை மேம்படுத்தவும், சருமத்தின் நச்சுத்தன்மையை போக்கவும் உதவுகிறது.

<b>Common Name</b>	<i>Azadirachta Indica</i>
<b>English</b>	<i>Neem Tree</i>
<b>Tamil</b>	வேம்பு

## Medicinal Uses

Neem safeguards the skin against harmful UV radiation, pollution and other environmental causes because of its antioxidant capabilities. Vitamins and fatty acids present in neem help to retain skin suppleness and diminish wrinkles and fine lines.

வேம்பு அதன் ஆக்ஸிஜனேற்ற திறன்களின் காரணமாக தீங்கு விளைவிக்கும் புற ஊதா கதிர்வீச்சு, மாசுபாடு மற்றும் பிற சுற்றுச்சூழல் காரணங்களுக்கு எதிராக சருமத்தை பாதுகாக்கிறது. வேம்பில் உள்ள வைட்டமின்கள் மற்றும் கொழுப்பு அமிலங்கள் சருமத்தை மிருது தன்மையை தக்கவைத்து, சுருக்கங்கள் மற்றும் நேர்த்தியான கோடுகளைக் குறைக்க உதவுகின்றன.

<b>Common Name</b>	<i>Pterygota Alata</i>
<b>English</b>	<i>Buddha Coconut</i>
<b>Tamil</b>	கொடைத்தோண்டி

## Medicinal Uses

Although Guava has a number of medicinal properties, it is the most common and popular traditional remedy for gastrointestinal infections such as diarrhoea, dysentery, stomach ache, and indigestion.

பெரும்பாலும் தோல் நோய் சிகிச்சை, காய்ச்சல் மற்றும் சிறு காயங்களுக்கு பயன்படுத்தப்படுகிறது மற்றும் ஆரோக்கியமான சருமத்தை ஊக்குவிக்கிறது.



<b>Common Name</b>	<i>Madhuca Longifolia</i>
<b>English</b>	<i>Butter Tree</i>
<b>Tamil</b>	இலுப்பை மரம்

## Medicinal Uses

The leaves of the Butter tree and the oil extracted from the seeds have high emollient properties. They can be crushed and mixed with ghee to help relieve burns and skin allergies.

இலுப்பை மரத்தின் இலைகள் மற்றும் விதைகளில் இருந்து எடுக்கப்படும் எண்ணெய் ஆகியவை சருமத்தை அதிக மென்மையாக்கும் பண்புகளைக் கொண்டவை. அவற்றை நசுக்கி, நெய்யில் கலந்து பருகினால் தீக்காயங்கள் மற்றும் தோல் ஒவ்வாமைகள் நீங்கும்.

<b>Common Name</b>	<i>Santalum Album</i>
<b>English</b>	<i>Sandal Wood</i>
<b>Tamil</b>	சந்தனம்

## Medicinal Uses

Sandalwood powder can help brighten your complexion and reduce pigmentation and dark spots. It also reduces dryness and replenishes the moisture in skin, increasing elasticity.

சந்தனப் பொடி உங்கள் நிறத்தை பிரகாசமாக்கவும், நிறமி மற்றும் கரும்புள்ளிகளை குறைக்கவும் உதவும். இது வறட்சியைக் குறைத்து, சருமத்தில் ஈரப்பதத்தை நிரப்பி, நெகிழ்ச்சியை அதிகரிக்கிறது.

<b>Common Name</b>	<i>Holoptelea Integrifolia</i>
<b>English</b>	Indian Elm, Jungle Cork Tree
<b>Tamil</b>	ஆவு / ஆவி மரம்

## Medicinal Uses

Both the bark and leaves of the Indian Elm tree are astringent which make them an excellent ingredient in the treatment of leprosy and other skin ailments.

மரத்தின் பட்டை மற்றும் இலைகள் இரண்டும் துவர்ப்புத்தன்மை கொண்டவை, அவை தொழுநோய் மற்றும் பிற தோல் நோய்களுக்கான சிகிச்சையில் சிறந்த மூலப்பொருளாக அமைகின்றன.

<b>Common Name</b>	<i>Butea Monosperma</i>
<b>English</b>	<i>Sacred / Parrot Tree</i>
<b>Tamil</b>	பலாசு மரம்

## Medicinal Uses

The residue derived from Parrot tree's leaves contain emollients such as Vitamin E which causes the contraction of skin cells thereby providing hydration to soothe boils and pimples.

மரத்தின் இலைகளில் இருந்து பெறப்படும் எச்சத்தில் வைட்டமின் ஈ போன்ற மென்மையாக்கிகள் உள்ளன, இது சருமத்திற்கு தேவையான ஈரப்பதத்தை அளித்து நோய்களின் சருமத்தின் சுருக்கத்தை நீக்கவும் மற்றும் வெப்பத்தினால் ஏற்படும் பருக்கள் போன்ற பிரச்சனைகளை சரி செய்ய உதவுகிறது.

<b>Common Name</b>	<i>Pterocarpus Santalinus</i>
<b>English</b>	<i>Red Sanders / Red Sandalwood</i>
<b>Tamil</b>	செஞ்சந்தனம்

## Medicinal Uses

Red Sandalwood possesses potent properties that help soothe various skin conditions including eczema, psoriasis, and dermatitis. It helps fade dark spots, blemishes and hyper-pigmentation.

அரிக்கும் தோல், தடிப்புத் தோல் மற்றும் தோல் சார்ந்த ஒவ்வாமை தணிக்க உதவும் ஆற்றல்மிக்க பண்புகளை சிவப்பு சந்தனம் கொண்டுள்ளது. இது கரும்புள்ளிகள், தழும்புகள் மங்க உதவுகிறது.

<b>Common Name</b>	<i>Cananga Odorata</i>
<b>English</b>	<i>Ylang Ylang Tree</i>
<b>Tamil</b>	காட்டு செண்பகம்

## Medicinal Uses

Ylang Ylang Oil is best known for balancing and regulating oil production in the skin and hair to prevent excessive dryness or oiliness. It is also used to soothe inflammation and irritation on the skin.

காட்டு செண்பக எண்ணெய், அதிகப்படியான வறட்சி அல்லது எண்ணெய்த் தன்மையைத் தடுக்க தோல் மற்றும் முடியில் எண்ணெய் உற்பத்தியை சமநிலைப்படுத்துவதற்கும் ஒழுங்குபடுத்துவதற்கும் மிகவும் பெயர் பெற்றது. இது தோலில் ஏற்படும் ஒவ்வாமை மற்றும் எரிச்சலை போக்கவும் பயன்படுகிறது.

<b>Common Name</b>	<i>Thespesia Populnea</i>
<b>English</b>	<i>Portia / Pacific Rosewood Tree</i>
<b>Tamil</b>	பூவரசு மரம்

## Medicinal Uses

Bark, leaves and the roots of the Portia Trees are used in traditional medicine for treating wounds and bruises. The leaf sap is also used externally to treat various skin diseases.

மரத்தின் பட்டை, இலைகள் மற்றும் வேர்கள் காயங்கள் மற்றும் காயங்களுக்கு சிகிச்சையளிக்க பாரம்பரிய மருத்துவத்தில் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. இலை சாறு பல்வேறு தோல் நோய்களுக்கு சிகிச்சையளிக்க வெளிப்புறமாக பயன்படுத்தப்படுகிறது.

## Disclaimer

We do not offer any medical advice, or encourage the use of any plants/seeds/information we offer without consulting a medical professional. The medicinal plants/seeds/information provided are only for the educational and general information. Though all efforts have been made to ensure the accuracy and currency of the content, but the same should not be used for any legal purposes. We shall not accept any responsibility in relation to the accuracy, completeness, usefulness or otherwise, of the information provided by us. The medicinal plants/seeds/information provided are not intended to replace professional medical advices or treatment. Please consult a health professional before attempting to prepare or administer any remedy. NEVER use any medicinal plants without consulting with your doctor at the first place. The effectiveness of the plants and safety can vary from person to person, and can have hazardous effects on those with allergies or an undiagnosed condition. They are also not intended to diagnose, treat, or cure any condition or to prevent any disease. We cannot be held responsible for anything that results from the use of any of the remedies listed or by consuming any plants/seeds