



# Trees for Stomach

<b>Common Name</b>	<i>Punica Granatum</i>
<b>English</b>	<i>Country Pomegranate</i>
<b>Tamil</b>	நாட்டு மாதுளை

## Medicinal Uses

Pomegranates, packed with anti-oxidants and vitamins, support healthy functioning of the digestive system. They help increase the gut bacteria level which has positive prebiotic effects.

ஆன்டி-ஆக்ஸிடன்ட்கள் மற்றும் வைட்டமின்கள் நிறைந்த மாதுளை, செரிமான அமைப்பின் ஆரோக்கியமான செயல்பாட்டுக்கு உதவுகிறது. நேர்மறை விளைவுகளைக் கொண்ட குடல் பாக்டீரியா அளவை அதிகரிக்க அவை உதவுகின்றன.

<b>Common Name</b>	<i>Bixa Orellana</i>
<b>English</b>	<i>Annatto</i>
<b>Tamil</b>	வருகமஞ்சள்

## Medicinal Uses

The seed, leaves, and roots of the Annatto plant are used for the treatment of diabetes and various other stomach problems such as dysentery and constipation.

வருகமஞ்சள் தாவரத்தின் விதை, இலைகள் மற்றும் வேர்கள் நீரிழிவு நோய் மற்றும் வயிற்றுப்போக்கு மற்றும் மலச்சிக்கல் போன்ற பல்வேறு வயிற்றுப் பிரச்சினைகளுக்கு சிகிச்சையளிக்கப் பயன்படுகிறது.

<b>Common Name</b>	<i>Psidium Guajava</i>
<b>English</b>	<i>Guava</i>
<b>Tamil</b>	நாட்டு கொய்யா

## Medicinal Uses

Although Guava has a number of medicinal properties, it is the most common and popular traditional remedy for gastrointestinal infections such as diarrhoea, dysentery, stomach ache, and indigestion.

கொய்யாவில் பல மருத்துவ குணங்கள் இருந்தாலும், வயிற்றுப்போக்கு, வயிற்றுவலி மற்றும் அஜீரணம் போன்ற இரைப்பை குடல் நோய்த்தொற்றுகளுக்கு இது மிகவும் பொதுவான மற்றும் பாரம்பரிய மருந்தாகும்.



# Arogya Vanam

<b>Common Name</b>	<i>Terminalia Chebula</i>
<b>English</b>	<i>Inknut</i>
<b>Tamil</b>	கடுக்காய்

## Medicinal Uses

It helps in digestion, kadukkai is often used to treat stomach upset, vomiting, and loss of appetite.

இது செரிமானத்திற்கு உதவுகிறது, வயிறு, வாந்தி மற்றும் பசியின்மைக்கு சிகிச்சையளிக்க கடுக்காய் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

<b>Common Name</b>	<i>Bauhinia Purpurea</i>
<b>English</b>	<i>Purple Orchid Tree</i>
<b>Tamil</b>	ஊதா மந்தாரை

## Medicinal Uses

The leaves and flowers of the Purple Orchid Tree are used to ease menstrual pain and help cure diarrhoea and constipation.

ஊதா மந்தாரை மரத்தின் இலைகள் மற்றும் பூக்கள் மாதவிடாய் வலியைக் குறைக்கவும், வயிற்றுப்போக்கு மற்றும் மலச்சிக்கலை குணப்படுத்தவும் பயன்படுகிறது.

<b>Common Name</b>	<i>Bauhinia Tomentosa</i>
<b>English</b>	<i>Yellow Bell Orchid Tree / Ebony</i>
<b>Tamil</b>	மஞ்சள் மந்தாரை

## Medicinal Uses

The bark of the Yellow Bell Orchid Tree is used as a cure for diarrhoea and ulcer.

மஞ்சள் மந்தாரை மரத்தின் பட்டை வயிற்றுப்போக்கு மற்றும் அல்சருக்கு மருந்தாக பயன்படுகிறது.

<b>Common Name</b>	<i>Crescentia Cujete</i>
<b>English</b>	<i>Calabash Tree</i>
<b>Tamil</b>	திருவோட்டுக்காய்

## Medicinal Uses

The juice of *Crescentia cujete* aids in digestion and it also helps in weight loss. As they are rich in fiber and alkali content, they help regulate acidity.

இதன் பழச்சாறு செரிமானத்திற்கு உதவுகிறது மற்றும் எடை இழப்புக்கும் உதவுகிறது. நார்ச்சத்து மற்றும் காரம் நிறைந்துள்ளதால், அவை அமிலத்தன்மையைக் கட்டுப்படுத்த உதவுகின்றன.

<b>Common Name</b>	<i>Cinnamomum Verum</i>
<b>English</b>	<i>Ceylon Cinnamon</i>
<b>Tamil</b>	கருவா மரம்

## Medicinal Uses

Cinnamon leaf oil is rich in phytonutrients and contains eugenol, which helps with gastrointestinal problems including stomach ache, nausea, and diarrhoea. It has high concentrations of cinnamaldehyde, which is a natural pain reliever with anti-inflammatory properties.

இலவங்கப்பட்டை இலை எண்ணெயில் பைட்டோநியூட்ரியண்ட்ஸ் நிறைந்துள்ளது மற்றும் யூஜெனால் உள்ளது, இது வயிற்று வலி, குமட்டல் மற்றும் வயிற்றுப்போக்கு உள்ளிட்ட இரைப்பை குடல் பிரச்சனைகளை சரி செய்ய உதவுகிறது. இதில் அதிக அளவு சின்னமால்டிஹைடு உள்ளது, இது ஒவ்வாமை எதிர்ப்பு பண்புகளுடன் கூடிய இயற்கையான வலி நிவாரணியாகும்.

<b>Common Name</b>	<i>Couroupita Guianensis</i>
<b>English</b>	<i>Cannonball Tree</i>
<b>Tamil</b>	நாகலிங்கம்

## Medicinal Uses

The leaves of the Cannonball Tree provide the necessary nutrients to maintain a healthy gut as they naturally rich with anti-fungal and anti-microbial properties.

மரத்தின் இலைகள் இயற்கையாகவே பூஞ்சை எதிர்ப்பு மற்றும் நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு பண்புகளைக் கொண்டிருப்பதால் குடலை ஆரோக்கியமாக பராமரிக்க தேவையான ஊட்டச்சத்துக்களை வழங்குகிறது.

<b>Common Name</b>	<i>Aegle Marmelos</i>
<b>English</b>	<i>Bael / Stone Tree</i>
<b>Tamil</b>	வில்வம்

## Medicinal Uses

Bael contains compounds that help in improving liver function and elimination of toxins from the body. These properties aid in the treatment of jaundice and help restoring normal liver function.

வில்வத்தின் கலவைகள் கல்லீரலின் செயல்பாட்டை மேம்படுத்தவும், உடலில் இருந்து நச்சுகளை அகற்றவும் உதவுகிறது. இந்த பண்புகள் மஞ்சள் காமாலை சிகிச்சையில் உதவுகின்றன மற்றும் சாதாரண கல்லீரல் செயல்பாட்டை மீட்டெடுக்க உதவுகின்றன.

## Disclaimer

We do not offer any medical advice, or encourage the use of any plants/seeds/information we offer without consulting a medical professional. The medicinal plants/seeds/information provided are only for the educational and general information. Though all efforts have been made to ensure the accuracy and currency of the content, but the same should not be used for any legal purposes. We shall not accept any responsibility in relation to the accuracy, completeness, usefulness or otherwise, of the information provided by us. The medicinal plants/seeds/information provided are not intended to replace professional medical advices or treatment. Please consult a health professional before attempting to prepare or administer any remedy. NEVER use any medicinal plants without consulting with your doctor at the first place. The effectiveness of the plants and safety can vary from person to person, and can have hazardous effects on those with allergies or an undiagnosed condition. They are also not intended to diagnose, treat, or cure any condition or to prevent any disease. We cannot be held responsible for anything that results from the use of any of the remedies listed or by consuming any plants/seeds